



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
2^ο Κ.Ε.Σ.Υ. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ταχ. Δ/ση : 5^ο ΓΕΛ Αχαρνών – Αγ. Άννας
Τ.Κ. : 13671 Αχαρνές
Πληροφορίες : Δροσινού Κατερίνα, ΠΕ02ΕΑΕ
Παπαντώνη Δέσποινα (Τομέας ΣΕΠ)
Τηλ./Fax : 210 2315410
E-mail : mail@2kesy-anatol.att.sch.gr

Αχαρνές 12/04/2021

Αρ. Πρωτ.: 75

Προς :

Γονείς και μαθήτριες/μαθητές
Γ' Λυκείου μέσω των
Διευθύνσεων Λυκείων
αρμοδιότητας 2^{ου} ΚΕΣΥ
Ανατολικής Αττικής

Κοιν.:

Τμήμα Εκπαιδευτικών Θεμάτων
ΔΔΕ Ανατ. Αττικής
5ο ΠΕΚΕΣ (Τριμελή Επιτροπή)

Θέμα: Υποστηρικτικό Υλικό για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις

Αγαπητοί γονείς και μαθήτριες/ μαθητές,

Η υγειονομική κρίση του κορωνοϊού επηρέασε τη λειτουργία των σχολείων και συνολικά την εκπαιδευτική διαδικασία. Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις δε, εν μέσω της πανδημίας Covid-19, συνιστά ένα ζήτημα ιδιαίτερου ενδιαφέροντος. Σε κάθε αντίξοχη κατάσταση είναι ωφέλιμο να επιχειρούμε να προσανατολιζόμαστε στην αντιμετώπιση των δυσκολιών, στη διαχείριση τους άγχους και την εστίαση στους στόχους μας.

Έχοντας κατά νου τη ρήση του μεγάλου μας λογοτέχνη Ν. Καζαντζάκη «Δεν μπορούμε ν' αλλάξουμε την πραγματικότητα. Ας αλλάξουμε τότε το μάτι που βλέπει την πραγματικότητα» (Αναφορά στο Γκρέκο, 1961), σας επικοινωνούμε:

- 1) Ένα χρήσιμο εγχειρίδιο επιτυχίας για τις Πανελλαδικές εξετάσεις: **«Τον Οδηγό Επιτυχίας για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις στις ημέρες του Covid-19»**.
Συντάκτες: Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ & Πρόεδρο Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) και την Ευθαλία Τζίλα, Παιδοψυχίατρος-MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΕΚΠΑ.

- 2) Μία λίστα με **Γραμμές Βοήθειας**, οι οποίες παρέχουν δωρεάν στήριξη σε μαθητές και γονείς και διασφαλίζουν, παράλληλα, την ανωνυμία της επικοινωνίας.

Ευχόμαστε σε εσάς τους γονείς καλή δύναμη και στις μαθήτριες και στους μαθητές μας καλά αποτελέσματα!

Εκ μέρους του αρμόδιου προσωπικού

του 2^{ου} ΚΕΣΥ Ανατολικής Αττικής

Η Προϊσταμένη



Ευαγγελία Μπασέα

Ευαγγελία Μπασέα

Συν. (2)